



## Sugestões para crianças que não gostam de engolir cápsulas ou experimentar um novo sabor.

Às vezes, para crianças mais novas, engolir uma cápsula ou experimentar um novo sabor pode ser um desafio. Mas é quando muitas de nossas mães e pais se esforçam e trazem algumas maneiras criativas e divertidas para garantir que seus filhos tenham o sabor que precisam.

**Muitos pais descobriram que Speak Smooth é uma excelente base para misturar e administrar outros suplementos.**

### Sugestões de uso

- Misture em pudim ou iogurte
- Misture com suco de maçã
- Misture com suco de laranja ou qualquer outro suco fortemente aromatizado
- Misture com leite e achocolatado
- Misture com manteigas de nozes
- Misture em um smoothies
- Misture o leite de côco

### Mais sugestões

- Misture na hora de fazer os waffles
- Com xarope de guaraná
- Misture com 1 colher de sopa de molho de espaguete
- Misture com morangos gelados
- Injete em um cachorro quente ligeiramente aquecido
- Sirva misturado em chocolates M&M
- Coloque no pudim de sabor preferido da criança
- Misture com abacate e mel
- Misture Speak com bebida de frutas da dieta da criança
- Misture com algum suco de fruta de preferência
- Adicione em uma comida favorita (por exemplo, iogurte) e misture com Speak
- Misture com um pouco de refrigerante de cola ou outra bebida carbonada. A efervescência tira o sabor e é uma delícia



### Ideias não alimentares

- Esguiche lentamente na boca com uma seringa ao lado da bochecha para contornar a maioria das papilas gustativas.
- Tendo em mãos a cápsula de Speak Twistt em formato de peixinho, remova o rabinho e ministre com alguma bebida ou alimento de preferência da criança .
- Mexa em líquido e beba com um canudo. Ótimo para melhorar o tônus muscular na boca também.